

目 录

	本		
	标	1
《 》		7
部		23
部	《 》	25
:	标	29
《 报》	:	标	——
		33
《 报》	:		
——		...	37
《 报》	:	——	
		41
《 报》	:	标	. 45
《 报》	:	、	——
		...	49

《 报》 : 把 ——
... 53

《 报》 : —
—
..... 57

《 报》 : ——
..... 61

《 报》 : 才 ——
..... 65

《 报》 : 不
——
..... 69

《 报》 : ——
... 73

《 报》 : ——八
..... 77

SONM

0 } Q

、 、 ，
 ， 本 。
 ， 把
 部 ， 、 、
 ， 。
 ，
 ， “ ” ， “ ”、
 “ ”、 “ ”， 把
 、
 、 ， 不
 。 不
 本 。 才
 ， 拔 才 ，
 。
 ，
 ， 保 ，
 。 ，
 。 、 部 、
 ， 部
 ， 部、 部、 部、 部、
 、 北 、 、 北
 。
 ，

， 并 。 表 表， 表
、 ， 、 ，
， ， ，
， 。
。 ，
、 兵
部 、
部 部
、
。
。



《 》主

2024 9 8

编 《 》

， 2013 5 2024 7

47 。 部

《 》 2018 9 10

。 ，
、 、 步、 ，

、 、 ，

、 办
步 ，

、 ，

。 八 ，
、 本 ，

把 本 ，

办 ， 办 ，

把 ， 八
把 ， 把

。 ，

， 不 ， 并不 。 ，
、 。
。 ， ，
， ，
办 ， ， ，
、 才、 标，
班 ，
、 办 。
《 》 2013 5
4 表 部 。
， ， ；
， ； ， 。
。 ， ； ，
。 本 ，
， ， ，
。
《 才》 2013 9
2023 9 。 ，
本、 ， 办
。 ， 才 。
， ，
、 报 ， ，
、 材 ， 、

， 爱 、 爱 ， 、
， ， 。 ，
榜 ， ， 、
才 ， “ 、 ” 抱 ，
， ， ， 把 、 、
， ， ，
班 、 班 不
。
《 ， ，
》 2013 9 2021 3
。 ， 百 ， 本。
、 、 、 本 。
， ， ， 、
、 、 、 。
， 本 ，
， ， 。
《 、 材》
2013 12 2024 5
。 ， ， ，
， 不 。
搏， ， ，
。 不 、 ，
、 、 、 ，

、 、 中、

、 、

《 》 2014 5 4

北 部 。 ，

、 、 、

。 ， 本

， 百 不 。

， 把 、 、 ，

本 ， ，

， ，

。 ，

， ，

。 ，

。 ，

本 。

《办 》 2014 5 4 、 2018

5 2 。

标 。

必 。

， 标 不 办。

， 必 。

步 ， ， 不 办 。

办 ， ， 办 。

才办。班本才办，办、才。《》2014 5 2022 8。部，才，才、，必、办、保步本，才。《》2014 9 9北表。不、必不、爱。

，把

，

《 办 、 》 2014 9 2024 6

办 、 ，

步 ，

把

《 本 》 2014 12 2021 2

必 ， 本 。

拔 ，必 把

本 ， 不 、 不

， 不

《 不 变 》 2015 5 2020 9

步 ，

变 ， 、 、 、

“ 、 、 ”

才， 。

不

《 》
 2016 9 9 北 八 。
 ， 、 ， 必
 把 ， 把
 办 。 ，
 、 ， ，
 。 ，
 才 ， ， 办 ，
 。
 《 办
 》 2016 12 7
 部 。 ，
 、 本 。
 ， ， 办 。
 ， 不 ，
 不 ， 不 被 。 把
 ， 、 把
 ， 、 。
 《 办 》 2016 12 7
 部 。 ，
 ， 办

，必
，办
。不播，不
，不
不
。《本》2016 12 7
部。
本，必、
、，不、
、才备、才。
、
、
、比、
、抱。
《》2016
12 7 部
。播、
。
、
才、
、不
本、

办。办
《 》 2016 12 7
部。办，
办，必，
，
不。办。
，保办，保
；，
，
，保
班。
《 帮 》 2016 12
12 表 部
。办，
、，、，、，帮
《 》 2017 10 18
表 报 部。办，
，必 把
，办
。本，
，

班。

《 本 》 2019 3
18

部。 ， ， 必

才。办 ， 本

本。

办 ， 本 ，

办 ， ，

、 办 ，

班。 ， 办 ，

，不

。 把 摆

， ，

、 保 立 。

《 把 》 2021

3 9 。

， ， 不 。

， 标 。

， ，

。

， 把

， 办 。

《 才 》 2021 4

19 。

，

，

班 。

百 变 ， “ ”， 把 ， ，

， ， 。

， ，

。

， ，

， 办 ， ，

搏， ，

、才，、才
、才，才，
拔才，才。
、本。
、本，
班。
、
、
、
、
办，
、
。
《 》 2023 2
21
、
、必。
、
、
、布，“
”，
才，
把

， “ ” ，
。
， 爱 、 爱 、
、 班
、
《 才 》 2024 7
15 《 〈
步 〉
》 部 。 才
、 、
才 ，
、 、
才 ， 布
； ， 。



2024 9 10

9 10 , 部 、部



,

,

部 。

,

部

,

碑 。

40

,

表,

,

,

。

,

,

变 ,

,

本 ,

,

部

,

,

,

,

,

本 。

,

,

。部

,

,

， 把
。
， 把
，
。
、 、 、 、 、
、 部 、 、
。 布 ，
、 部 ，
、 、 、 保 ， ， “ ”
，
。
部 部 部
部、 班 。

中

期

期

《 》

2024 9 9

部

:

编 《 》,

版 版, 。 部 ,

47 , 部

表。 《 》 ,

。

《 》

步

八 ,

把

变 。

表

” 本 ,

办

班 ， ，

。 《 》 版 ，

部 ，

背 、 、 、 、

、 、 、 、

、 、 、 、

、 、 、 。

、 《 》

部 把 《

》 ，

、 部

、 、 、

， 不

1. 。 部 、 、 、

把 《 》 ， ()

、 部“ ”、 班 、

、 班 ， 部 、

、 、 、

、 、

。

2. 。 、

、 才 ，

。()、

、
、
3. 。 安
、
、 不
。 报、播、
、 不

4. 部
、 部 安
、
、
、 案、
、 保
、 报。

部
2024 9 9

2024 9 11

并表。

，
变，

本部，
本部，

本。

八，把

2035 标，

，不，

变，

步。

“，材。”

，
才、保、

。 本 ， 办 ， 办 ，
才 ， 才 不
班 ，
、 本， 。 不
不 本， ，
。 不
、 报
。 变 案 ，
才、 才。
、 才
。 必
、 才 。 必 。
保 ，
。 “ ”
“ ”， 不

，
。
， 把 ，
， 本，
， 不 ， 便 ，
， 步
、 、 、 ， 才
， 办
。
百 ， 本。 把
部 ， 、 、
， 。

O

《3》

—

上 上

上

2024 9 12

9 9 10 ,

北 。

标

“ ”

表

变 ,

‘ a’

■ ■

800

Kš

，
步 ，
， ，
， ，
， ，
“ ， ， 保
、 才 、 、
、 、 ， ，
、 。 ” ，
， 本 、
， 、 、
。 ， “
、 、 、
， 必 标 ”。 ，
不 ， ，
变 ， 才
。 ，
， 不 、 板 ，
。 步
、 、 ， 标 ， 才
本， 。

2035 ，

标。 报 把 才 布
《
、 才 、
才 、
、
部 。 把
部 ， 本 ，
班 ， 把
、 不
、 、 、 、
。
、
、
、 、 、 、
标 不

《 个 》

—— 期 期

上

2024 9 13

“ 才 ”

标，

“ ” ，

变 ，

办 、 办 、

保 ，

办 ， 本 班 ，

“ ” ，

把

本 标。

， 办 。
， 把 才摆 ，
拔 才， ；
不 不 ， 不 。
，
把 ，
本 ， ， 才
、 。 ，
才必 。 ， 必
， ， ，
， ， 。
才 ，
， 才 才 ，
。 ， 才 本 ，
才 标 。
， 才 ，
， ， 办 ，
， 才 才、才 、
。
， 、
。 ， 、

进。变，必。安；勃、办。不。把。博。部，“不。步。把。标变。

《 》 上

2024 9 14

“ ， 材 。”

表 ，

部

， 把

标 ，

本 。

才 ， 本。 、 、

本 ， 。

报 ： “ 本 。”

班 ， 、 ，

， 必

， 不 本 ，

不

。 不

， 报 、 。 不

才 ” 部 ， “
 ， ” “
 ” ； 《 本 》
 《 》 …… 、 部 、 把
 部
 ， 本 ，
 才 ， 、
 ， ，
 ， 部
 ， 、 ， 。
 ： “ 、 不 ，
 。 ” ，
 百 ， 百 ， 布 、
 变 、 ， 勳 、 ，
 ， 标，
 、 。

把。八，把
、，，
、，2035
标，，不
，
变，步。
，把
，
，不
，
。
，必把
，。
，标，
。
，
、才、
、保、。
，
本，
班，办，
、才
、

。 ，
。
， 必
， 标
不 ， 必 不
， ； 必
、 才 、
、 才 ，
； 必 ， 不
、 便 ，
， 不 ； 必
， ，
、 、 ， 保
， ，
； 必 ， 不
、 ，
。
部 ，
， “ ” ， “ ”、
“ ”、 “ ”。 ，
， 把
部 ， 、

、 ， 标 ， ，
。 ， 标 ，
， 部 ，
标， ，
！

《中 之 一 》 上

2024 9 12

9 9 10 ， 北 ，
并 表 。 ，
、 ， 并 “ 标
” 。 、 、
、 ，
、 本 。
75 ， 步 ，
。 八 ，
、 变 ， 步 ，
。 勃
、 ，
。 、 。
、 ，
把 。 ，
。 ，
、 必 把
、 、 ， 不

。把 ， 不
班 。 、 、
本 ， 。
、 、
才，才 保 。
把 ， 不
， 本
， 、 报 、
。
把 ，
。 、 、
本 。 ，
本 本
。 把 ，
， 、 、
， ，
， ，
、 ， 不
、 便 ， “ ”。
把 ，
。 ，

才，。才、
。把，
、才、，
、才。、，
，，
、拔才，不
才，，
，。
，2035 标 11 ，、
、。
、，部，
、保，
，标，
，。

《中 》 上

2024 9 13

，

才、保、

，

。 “

”

本、本、

。 必才。本、

。 必、本本

保，本，不

，不

，

，

变案，，不

保

才，保。

必 才 。
， 才 。 才 、
。 才
， 才 ，
、 、 拔 才 ，
、 、 才 、
才、 、 才、
才保 。
必 。
， 、 。
、安 。 不
， 把
，才 本 保 安 。
， 才 ，
，
、 ， 。
必 保 。
， 办 。
办 ， 不
、 便 ，
，
，
。

必

。 ，

。

、 ， ，

、 ，

“ ”。

必

。 标 ，

标 。 ，

， 案。

，不 “

” ， “ ” “ ”，

，

。

， 、

， ，

， ， 、

。 ! 2035

标，把

部 ， 、 ，

。

《中 个 》 —— 三 期 期
上

2024 9 14

，
， 本 ，
班 ，
办 ，
、 才
、 、
。
“ ”
，
、
、
本
、 。
、 才
才，
。
” 本 变，
。

， 步 、 、 、
， 。
，
把 。 本 ，
。
班 ，
必 不 ，
、 、
并 ， 不 ，
“ ”，
、 ，
才 ，
、 、 才 、
才， 才 。
才 ，
布 ， 才
， ，
。
、 、
必 ， 必 ，
。 本 ， 必 。

《中 》 功 功
上

2024 9 15

， 。

， 不

， 。

， 本 “

、 、 ” 本

本 、 。

不 ，

报 、 。

， ； 本， 。

班 ， 、

才， 保

。 “拔 ”，

， 。

材、 、 ， “

” ，

、 ， 并 ，

， 。

变
标
步
抱
磅
标
才
不

《中 》 上

2024 9 16

、 、 才 、 、

才 、 、 、

、 才 。

、 、

才 布 、 、

才 。

必 、 、

才、拔 才 。

、 才 、 。

、

部 。

步 、

、 把

“ ”，

、 、

。

才 、 才

、 拔 才， 才 ， 把

《中 》 —— 为中 不

上

2024 9 17

， 。
， 不 ，
、便 ， 。
、办
， 。
，
步 、 、 、 。
、
变 ， ，
步 “ ” “ ” 。
、
， 、 、
步 变
本 。
， ，
、 、 。
“ ” ， ，
。 部 ， “ ”

变…… 不必 变
。百 半 ， 。 “ ”
、 ， 不 。 “ ”
、 ， 保 “ ”、 “
”。
， 本
保 ，
。
，
。 辟
、 ，
。
、 办 ，
。 ， 必
， ， ，
、 ， ，
、 ， ， 播、
、 ，
步 。

， 把

，

，

本。

《中

——七 期 期
上

2024 9 18

， 才 。
 ， 表 、
 ， 。
 ， ，
 ， ，
 。 ， ，
 ，
 本 。

， ，
 。 必 ， 必 。
 班 ，
 、 “ ” ， “ ” ，
 “ ” “ ” “ ” “ ” 。 把
 ，
 ， 把
 标 ， 步
 ，
 。

、 ， 不 ， 、
、 ， ， ， 、
、 ， 被 ，
榜 。
步 ，
。
变 ， 变，
部
， 。 把
， 才 ， 才 ，
“ ”、 “
” 表
“ ”“ ”“
” ， ， 、 、
、 、 ， 、
保 ， ， 、
。
保 ， 保
， 保
，
， 才 ，
、 、 。 ，

，
，
表
，
才
、
不
“
，
不
。”
，
不
、
不
、
办
。

《中 》 功 功
上

2024 9 18

必。

，

“ ” “ ”，不、

。

，

， 不、

不、 本。

“ ” “ ”。

，

才 必。 “ ” “ ”

，

。 才

，

， 把、

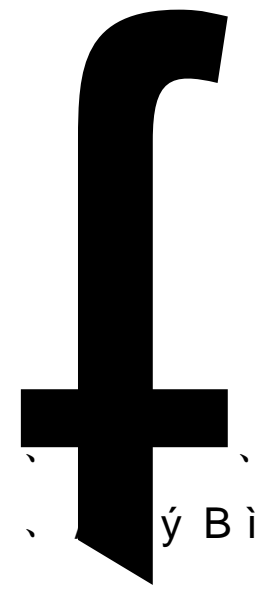
， 拔 才。 “ ”，

、 薄、 白、

、； “ ”，

， 不。

、
本
、
才，
。
并
， x 3 3 3 : 3.0Y0 2 P
， Ö & P
， 并把 才



步。

，

必

，

。